



Alle fietsgidsen raden je aan om van west naar oost te fietsen. Ik deed het omgekeerd. Die wind zal wel meevallen, dacht ik. Maar al de eerste dag geselde een stormwind van zes beaufort mij bijna van mijn fiets. Toch genoot ik met volle teugen van deze avontuurlijke fietstocht door een haast ongerepte natuur.



# Celtic Trail

## Wales voor Flandriens

### Vechten tegen wind en regen

Op zoek naar informatie over de Celtic Trail, kwam ik onverwacht in contact met een schoolmakker van lang geleden. Die woont in *Cardiff*, en hij nodigde mij prompt uit om bij hem thuis te overnachten. Daarom start ik de tocht niet in *Chepstow*, zoals voorzien, maar in *Cardiff*.

Op de Taff Trail laveer ik voorzichtig tussen joggers en skaters met mp3-oortjes in. Kennelijk zijn ze niet onder de indruk van de zwaar bewolkte lucht en hevige wind. Bij de kruising met de Celtic Trail maak ik een ommetje naar de imposante Normandische burcht van *Caerphilly*. De regen komt nu met bakken naar

beneden. Als ik uiteindelijk de Celtic Trail naar het westen oprijd, beukt de stormwind hard op mij in. De afdalingen langs kronkelende weggetjes liggen vol takken, bladeren, modder, stenen en plassen. Niet ongevaarlijk, en mijn remblokken slijten zienderogen.

In *Port Talbot* wijkt de Celtic Trail uit naar de zeedijk. Het regent niet meer, maar de wind komt hier uit zee en het zand striemt in mijn gezicht. Welshmen geven zich niet zo snel gewonnen, leert de geschiedenis. Flandriens ook niet! Als ik in *Swansea* de B&B vind, is het al laat. Doodmoe ben ik, van al dat vechten tegen wind en regen. Mijn kamer hangt al snel

### Warme herinneringen

Onderweg stop ik even aan *Ty Mawr*: een schapenboerderij waar we vijftwintig jaar geleden op vakantie waren. De boerin is thuis. Op het geblaf van de *Border Collies* komt ze naar buiten. Ze verschiet zich een hoedje. Je zou van minder als je zo een vreemde snuiter op een bepakte fiets je erf ziet oprijden. Maar als ik mijn fietshelm en zonnebril afzet, herkent ze me vrijwel meteen. Bij een kopje thee halen we herinneringen op. Zalig!





Langs de dolmen Carreg Sampson.

vol met drogende fietskleren, die niet echt een Dior-geurtje verspreiden.

## Aan kastelen geen gebrek

De volgende dag schijnt de zon en is de wind gaan liggen. Op de zeedijk geniet ik van het zicht op de baai van Swansea en Mumbles Head. Een beetje verder loopt het fietspad het Clyne Valley Country Park in. Na het labeur van gisteren is het nu heerlijk ontspannen cruisen over de Loughor Greenway en door het Millennium Coastal Park. Dit is een schilderachtig stuk van de Celtic Trail, met veel groen en bloemen, en weidse uitzichten op de brede monding van de Loughor-rivier. Van kastelen krijg ik nooit genoeg en in Wales is daaraan zeker geen gebrek. Ik maak graag een omweg naar Kidwelly Castle. Na *Ferryside* draait de Celtic Trail van de kust weg. Er doemt een steile helling op, de eerste van vele. Ze volgen elkaar bijna onafgebroken op. Het is weer zwoegen geblazen. *Tenby* is een pittoresk havenstadje in



Het kerkje van Nevern.

de baai van Saundersfoot. Maar een citytripje kan er écht niet meer bij. Ik ben alweer murw gereden, en zoek snel mijn B&B op.

## Eindeloos op en neer

Het gps-hoogteprofiel van de etappe door Pembrokeshire Coast National Park ziet er uit als een ruw zaagblad: dát belooft. De Celtic Trail loopt bijna helemaal rond de brede slotgracht van Pembroke Castle. Ik bewonder de Normandische burcht van alle kanten. Voorbij de brug over de Daugleddau-rivier loopt het traject over de Brunel Trail: een pad door het Westfield Pill Natuurreservaat, speciaal voor fietsers en wandelaars.

---

## Er doemt een steile helling op, de eerste van vele.

---

Ik fiets langs de romantische Pembrokeshire Coast, badend in de zon. Zoals verwacht doemt de ene steile helling na de andere op. Met een droge keel rij ik *St. Davids* binnen, het kleinste stadje van Wales en duidelijk een toeristische trekpleister. De kathedraal straalt grandeur, rijkdom en geschiedenis uit, een sfeer die fel afsteekt tegen de landelijke omgeving. Enkele

kilometers verderop staat Carreg Sampson, een heel mooie dolmen in een prachtig decor van zee en klippen. In de zon en met wind in de rug bereik ik *Fishguard*.

Vanaf de volgende dag volg ik de Lôn Teifi-fietsroute. In de groene vallei van de Gwaumrivier maak ik nog redelijk wat snelheid, maar lang duurt dat niet. De Preseli Hills presenteren me een eindeloze rij hellingen. Sommige hebben een hellingsgraad van meer dan vijftien procent, en dat is echt wel steil voor een bepakte trekkingsfiets.

Al dat gezwog levert toch een ontmoeting op met Pentre Ifan, de grootste en bekendste dolmen van Wales. Naast een boerderij duikt Lôn Teifi het bos in. Ik fiets op een onverhard pad langs een beek. Het pad is zo modderig en bezaaid met takken, dat ik al snel te voet naast de fiets moet ploeteren. Daarna komt een vlak pad door de moerassen van het Teifi Natuurreservaat. Wat een zalige rustpauze. Bij de Cenart-watervallen neem ik ruim de tijd om wat te knabbelen. In de late namiddag rij ik *Llanbydder* binnen.

## Lamb shank

De volgende rit loopt door de Cambrian Mountains van Midden-Wales. Na de zware dag van gisteren ben ik wat ongerust. Maar de tocht begint heel aangenaam. De goed berijdbare weg gaat zachtjes op en neer door een glooi-





Kidwelly Castle.



Aan de monding van de Loughor rivier.

end landschap. Onder een vrolijk schijnende zon geniet ik uitgebreid van het Welshe bocage landschap.

Lôn Teifi volgt de Teifi-rivier, dus grote hoogteverschillen zijn er niet. Een goed berijdbaar pad op een ontmantelde spoorweglijn voert mij langs het natte veen van natuurgebied Cars Caron. Daarna verlaat het traject de rivier en loopt het over enkele heuvels naar de Ystwyth-rivier. Vanaf *Pont-Rhyd-Y-Groes* rij ik op Lôn Cambria. Die volgt de Ystwyth stroomopwaarts, de groene heuvels van de Cambrian Mountains in.

In *Elan Valley* zijn door verschillende dammen enkele zoetwaterreservoirs aangelegd. Het perfect vlakke pad loopt langs de oevers daarvan, en zorgt voor weidse uitzichten over het water. Na een rustige rit bereik ik *Rhayader*, en ga er in de plaatselijke pub een lamb shank on mashed potatoes eten. Jummie.

### Toren van Pisa

Voor de volgende dag voorspelde de weerman heavy showers, maar 's morgens is het ondanks de zwaarbewolkte lucht nog droog. Lôn Las Cymru South loopt vooral over kronkelende kleine landbouwweggetjes. Dat betekent hobbelige asfalt met hier en daar putten, veel modder

en stenen op de weg, maar ook weergaloze landschappen. Soms zie je niet veel omdat aan weerszijden van de weg hoge groene hagen staan. Op enkele plaatsen buigen ze naar elkaar toe. Het lijken wel groene tunnels.

---

## Welshmen geven zich niet snel gewonnen. Flandriens ook niet!

---

The old coachroad is een tegenvaller. Het pad is ruw en modderig, en soms zelfs onberijdbaar met een bepakte fiets. Gelukkig is het maar een kort stuk. Het is duidelijk dat Sustrans hier en daar nog wat werk heeft aan zijn fietsroutes.

Een groot deel van de tocht vandaag loopt langs de Wye-rivier, en daardoor schiet ik goed op. Handig meegenomen, dat beetje voorsprong, want de Black Mountains in het Brecon Beacons National Park liggen nog op mij te wachten. Vanaf *Hay-on-Wye* begint de lange, steile klim naar de Gospel Pas. Net als ik daaraan begin, begint het te regenen. Boven

op de pas is het nat en koud. Jammer, want bij mooi weer moet dit een erg mooi uitzichtpunt zijn. De afdaling aan de andere kant van de pas is niet alleen gevaarlijk door het natte wegdek, ik krijg het ook ijskoud en hanteer met verkleumde vingers de remmen. Geconcentreerd op het fietsen mis ik het kerkje van *Cwmyoy*. Toch maar terugkeren, want dat kerkje blijkt iets heel speciaals te zijn: de kerktoren staat nog schever dan de toren van Pisa.

### Gezocht: fietspaden

De volgende morgen regent het nog altijd. Jammer, maar volgens de weerman blijft het beperkt tot de voormiddag. Na enkele kilometers kondigt een bordje een helling van zestien procent aan. Langzaam zwoeg ik omhoog door het natte Wentwood Forest. Daarna is het traject vlakker. En rond de middag houdt het inderdaad op met regenen.

Ik verlaat ter hoogte van *Chepstow* het fietspad Lôn Las Cymru en rij westwaarts de Celtic Trail op. De wind blaast net zoals de eerste dag recht in mijn gezicht. In Newport loopt het mis. Er zijn geen Sustrans-bordjes meer te zien, en de track op mijn gps brengt mij in een soort niemandsland met een wirwar van autostrades.



De scheve toren van Cwmyoy.



Het havenstadje Tenby.



Een oud Keltisch kruis.

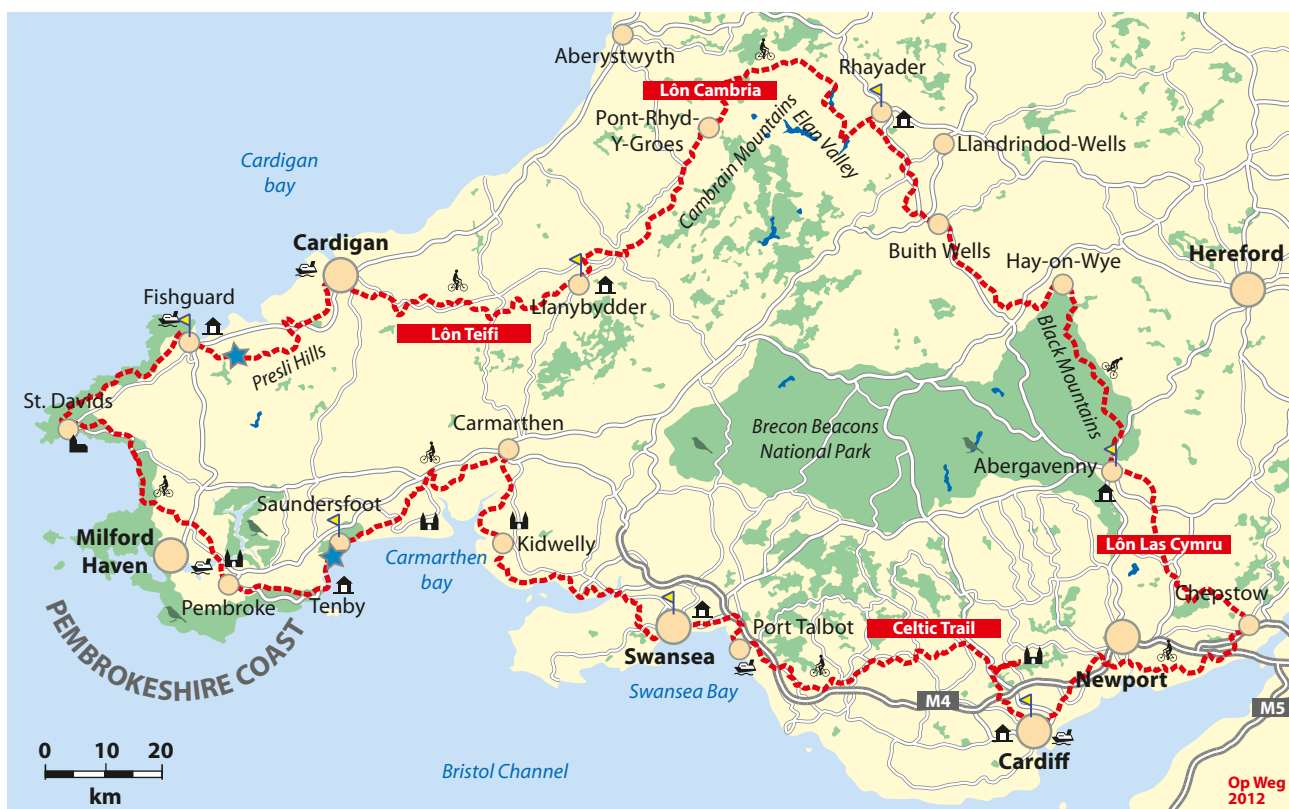
Na wat zoeken geef ik het op. Ik fiets uiterst links op een drukke autoweg zonder fietspad en over een verkeersknooppunt waar auto's als een dolle bijenzwerm overheen razen. Een gevaarlijke onderneming, die niet voor herhaling vatbaar is! Pas later merk ik de ontuchtende opmerking op de Sustrans-kaart: missing section of route. Net op zo een druk knooppunt

laat Sustrans mij in de steek. Da's niet zo mooi. Een eindje voor *Caerphilly* verlaat ik de Celtic Trail en fiets ik langs gewone wegen naar *Cardiff*. Ik rij de stad binnen langs een drukke verkeersader, en stel opnieuw het schokkende gebrek aan fietspaden vast. In de voetgangerszone van het winkelcentrum kom ik even tot rust. Nee, het slot van de Celtic Trail was niet echt prettig.

Deze fietstocht door Zuid en Midden-Wales was zwaarder dan ik dacht. De boosdoeners? De vele steile hellingen, de soms slechte weersomstandigheden en enkele moeilijk berijdbare stukken. Toch kwam ik niet bedrogen uit: het was genieten met volle teugen. Want wie een fietstocht door Wales doet, moet een beetje Flandrien zijn ...

Tekst en foto's: Guido Vandroemme

## Steekkaart



### Route en bewegwijzering

Deze tocht door Zuid en Midden-Wales loopt via Sustrans-fietsroutes:

Celtic Trail (nationale fietsroutes 4 en 47): 606 km van Fishguard langs de kust van Pembrokeshire en Zuid-Wales naar Chepstow.

Lôn Teifi (nationale fietsroute 82): 157 km van Fishguard naar Aberystwyth in Midden Wales. Lôn Cambria (nationale fietsroute 81): 181 km van Aberystwyth door de Cambrian Mountains naar Shrewsbury.

Lôn Las Cymru (nationale fietsroute 8): 633 km van Holyhead in het noorden van Wales, dwars door Snowdonia en de Brecon Beacons, naar Chepstow of Cardiff aan de zuidkust van Wales. Het stuk van Brecon naar Cardiff, een verkeersvrij fiets- en wandelpad van 88 km, is beter bekend als de Taff Trail.

De Sustrans-fietsroutes zijn duidelijk bewegwijzerd, maar een gps-track maakt het uiteraard nog gemakkelijker.

Mijn etappes: dag 1 Cardiff - Swansea (109 km, 1433 hm), dag 2 Tenby (118 km, 1520 hm), dag 3 Fishguard (102 km, 1606 hm), dag 4 Llanbydder (97 km, 1740 hm), dag 5 Rhayader (90 km, 1213 hm), dag 6 Abergavenny (104 km, 1411 hm), dag 7 Cardiff (98 km, 1212 hm).

### Kaarten en gidsen

In de Sustrans-webshop ([www.sustransshop.co.uk](http://www.sustransshop.co.uk)) kun je van alle fietsroutes degelijke kaarten bestellen. Voor deze tocht heb je nodig: Celtic Trail West, Celtic Trail East, Lôn Cambria & Lôn Teifi en Lôn Las Cymru South. Ik tekende de fietsroutes over op digitale

1/50.000 kaarten van Mapyx ([www.mapyx.com](http://www.mapyx.com)), en laadde ze als track in mijn outdoor-gps.

Van de Celtic Trail geeft Sustrans ook een gidsje uit: *The Celtic Trail* van auteur Rob Penn, ook te bestellen in de webshop.

### Info

De website van Sustrans ([www.sustrans.co.uk](http://www.sustrans.co.uk)) bevat heel veel informatie over hun fietsroutes. De verplaatsing naar Cardiff maakte ik met de auto via de ferry Calais-Dover. Ik logeerde in vooraf gereserveerde B&B's. Die vond ik allemaal door in Google de naam van de stad of het dorp in te tikken, gevolgd door 'B&B'.

De gps-track van mijn tocht kan je downloaden op [www.groteroutepaden.be](http://www.groteroutepaden.be).

